

**HARMONOGRAM**  
**Planowanych godzin animatora sportu w Szkole Podstawowej Nr 86 w Gdańsku**  
**w roku 2016**

Animator sporu: mgr Katarzyna Sawicka

**Marzec 2016 (14.03-31.03)**

Godziny pracy:

Poniedziałek godz. 16-20

Wtorek godz. 16-20

Środa godz. 16-20

Czwartek godz. 16-18

Piątek godz. 16-20

Niedziela godz. 10-12

Tematyka zajęć:

Zajęcia sportowo-rekreacyjne: piłka siatkowa, piłka nożna, koszykówka.

Gry i zabawy ruchowe.

Promocja zdrowego stylu życia.

Współprowadzenie zajęć z biathlonu, lekkiej atletyki.

**Kwiecień 2016 (01.04-30.04)**

Godziny pracy:

Poniedziałek godz. 16-20

Wtorek godz. 16-20

Środa godz. 16-20

Czwartek godz. 16-18

Piątek godz. 16-20

Niedziela godz. 10-12

Tematyka zajęć:

Gry i zabawy ruchowe.

Zajęcia sportowo-rekreacyjne: koszykówka, piłka nożna, piłka siatkowa.

Promocja zdrowego stylu życia.

Współprowadzenie zajęć z biathlonu, lekkiej atletyki.

**Maj 2016 (01.05-31.05)**

Godziny pracy:

Poniedziałek godz. 16-20

Wtorek godz. 16-20

Środa godz. 16-20

Czwartek godz. 16-18

Piątek godz. 16-20  
Niedziela godz. 10-12

Tematyka zajęć:  
Koszykówka, piłka siatkowa, piłka nożna.  
Gry i zabawy ruchowe.  
Turnieje i konkursy.  
Promocja zdrowego stylu życia.  
Współprowadzenie zajęć z biathlonu, lekkiej atletyki.

### **Czerwiec 2016 (01.06-30.06)**

Godziny pracy:  
Poniedziałek godz. 16-20  
Wtorek godz. 16-20  
Środa godz. 16-20  
Czwartek godz. 16-18  
Piątek godz. 16-20  
Niedziela godz. 10-12

Tematyka zajęć:  
Koszykówka, piłka siatkowa, piłka nożna.  
Promocja zdrowego stylu życia.  
Współprowadzenie zajęć z biathlonu, lekkiej atletyki.  
Gry i zabawy ruchowe.

### **Lipiec 2016 (01.07-31.07)**

Godziny pracy:  
Poniedziałek godz. 10-14  
Wtorek godz. 10-14  
Środa godz. 10-14  
Czwartek godz. 10-14  
Piątek godz. 10-14

Tematyka zajęć:  
Zajęcia sportowo-rekreacyjne (piłka siatkowa, piłka nożna, koszykówka)  
Gry i zabawy ruchowe  
Promocja zdrowego stylu życia.  
Współprowadzenie zajęć z biathlonu, lekkiej atletyki.  
Konkursy i turnieje sportowe (mini turniej piłki siatkowej, piłki nożnej, koszykówki)

### **Sierpień 2016 (01.08-31.08)**

Godziny pracy:  
Poniedziałek godz. 10-14  
Wtorek godz. 10-14  
Środa godz. 10-14

Czwartek godz.10-14

Piątek godz.10-14

Tematyka zajęć:

Piłka siatkowa, piłka nożna, koszykówka, tenis, badminton, rugby.

Promocja zdrowego stylu życia.

Współprowadzenie zajęć z biathlonu, lekkiej atletyki.

Konkursy, miniturnieje.

### **Wrzesień 2016 (01.09-30.09)**

Godziny pracy:

Poniedziałek godz. 15-19

Wtorek godz.15-19

Środa godz.15-19

Czwartek godz. 15-19

Piątek godz. 15-19

Tematyka zajęć:

Gry i zabawy ruchowe.

Promocja zdrowego stylu życia.

Współprowadzenie zajęć z biathlonu, lekkiej atletyki.

Zajęcia sportowo-rekreacyjne: koszykówka, piłka nożna, piłka siatkowa.

### **Październik 2016 (01.10-31.10)**

Godziny pracy:

Poniedziałek godz. 15-19

Wtorek godz. 15-19

Środa godz. 15-19

Czwartek godz. 15-19

Piątek godz. 15-19

Tematyka zajęć:

Gry i zabawy ruchowe.

Zajęcia sportowo-rekreacyjne: koszykówka, piłka nożna, piłka siatkowa.

Promocja zdrowego stylu życia.

Współprowadzenie zajęć z biathlonu, lekkiej atletyki.

Turnieje gier zespołowych.

### **Listopad 2016 (01.11-30.11)**

Godziny pracy:

Poniedziałek godz. 15-19

Wtorek godz. 15-19

Środa 15-19

Czwartek 15-19

Piątek 15-19

Tematyka zajęć:

Gry zespołowe: koszykówka, piłka nożna, rugby, piłka siatkowa.

Promocja zdrowego stylu życia.

Różne formy aktywności ruchowej na śniegu.

Współprowadzenie zajęć z biathlonu, lekkiej atletyki.

**ANIMATOR SPORTU  
NA BOISKACH W SP NR 86  
ZAPRASZA NA ZAJĘCIA:**

**Poniedziałek 16-20  
Wtorek 16-20  
Środa 16-20  
Czwartek 16-18  
Piątek 15-19  
Niedziela 10-12**

**:)**